

Titel	Datum	Zeit	Inhalt	Zielgruppe	Ort	Kosten	Anmeldung bis
Pubertät: Loslassen und Halt geben	Di, 19. Mai 2026	19.00 bis 20:30	Jugendliche wollen nicht mehr als Kinder behandelt werden, können aber Risiken schlecht abschätzen. Sie wollen eigene Erfahrungen sammeln und sind erst am Lernen, Verantwortung für ihre Handlungen zu übernehmen. Als Eltern will man nicht tatenlos zusehen. Aber welche Unterstützung hilft Teenagern erwachsen und selbstverantwortlich zu werden? Welche Sicherheiten brauchen Sie als Eltern, um Ihre Jugendlichen mit einem guten Gefühl loszulassen?	Mütter und Väter von Teenagern	online	Fr. 30.- Paare Fr. 45.-	11. Mai
Die Kunst, mit gutem Gewissen Nein zu sagen	Mi, 3. Juni 2026	19.00 bis 20.30	Alle Liebesbeziehungen beginnen mit einem Ja. In seinen ersten Lebensmonaten ist das Neugeborene auf das bedingungslose Ja seiner Eltern angewiesen, die all seine Bedürfnisse erfüllen. Aber wenn wir als Erwachsene gegenüber den Menschen, die wir lieben, das Nein ewig vermeiden, müssen wir uns entweder aufopfern oder lügen und Ausflüchte vorschieben. Wie schaffen es liebende Eltern, ihrem Kind Nein zu sagen, ohne es dabei «klein» zu machen oder sich selber ein schlechtes Gewissen zu vermitteln?	Mütter und Väter von Kindern von 4 – 12 Jahren	online	Fr. 30.- Paare Fr. 45.-	26. Mai
Erziehung zur Selbstständigkeit	Mo, 15. Juni 2026	19.00 bis 20.30	Der Weg vom hilflosen Baby zum selbstverantwortlichen Erwachsenen entsteht nicht einfach über Nacht. Selbstständigkeit wächst in Beziehungen – durch Vertrauen, Ermutigung und die Freiheit, selbstständig Fehler zu machen und eigene Erfahrungen zu sammeln. Welcher Rahmen macht den Kindern Mut zur Selbstverantwortung und zu eigenen Wegen? Welche Sicherheit brauchen Sie als Eltern? Und wo kommen sich das Sicherheitsbedürfnis der Eltern und die Ermutigung zu Fehlern in die Quere?	Mütter und Väter von Kindern von 4 – 12 Jahren	online	Fr. 30.- Paare Fr. 45.-	8. Juni

Anmeldung per Mail an:

m.gessler@bluewin.ch mit folgenden Angaben: Titel der Veranstaltung / Name u. Vorname / Einzelperson od. Paar / Mobile od. Telefon / Wohnort / Jahrgang Kinder